



# EEN VITALE GEMEENTE IS EEN GEMEENTE IN BEWEGING

## Neem sport en bewegen mee in uw plannen!

Als lid van een lokale partijfractie staat u aan het begin van een nieuwe raadperiode in uw gemeente. Na de gemeenteraadsverkiezingen van 21 maart gaat u aan de slag met nieuwe en creatieve initiatieven, gericht op het vergroten van de vitaliteit en het geluksgevoel van de burgers in uw gemeente. Sport en bewegen kunnen vaak een verrassend grote bijdrage leveren!

Team Sportservice wil u graag langs deze weg inspiratie meegeven hoe sport en bewegen een volwaardige plek te geven in uw lokale plannen voor welzijn, zorg, gezondheid, reïntegratie, onderwijs en omgeving. Beweging is immers niet alleen goed voor lichaam en geest, maar draagt ook bij aan betrokkenheid, meedoen en cohesie. En bovenal geven sport en bewegen heel veel plezier.

### OVER TEAM SPORTSERVICE

Team Sportservice houdt zich bezig met de maatschappelijke inzet van sport en bewegen.

[Lees meer](#)

Een breed sportaanbod en goede sportvoorzieningen scoren niet alleen op het gebied van gezondheid, welzijn en participatie. Sport als integraal onderdeel van Wmo-beleid creëert ook kansen voor:

- Preventieve gezondheidsbeleid
- Mensen met een beperking
- Chronisch zieken en mensen met psychische klachten
- Jeugdzorg
- Onderwijs
- Leefbare wijken en kernen
- Ouderenparticipatie
- Arbeidsreïntegratie

### Sport voor wie graag wil!

Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen sporten en bewegen in grote getalen bij verenigingen, op sportscholen of in de vrije natuur.

### 'Een leven lang actief en gezond'

Ter inspiratie voor u:

- Vitale sportverenigingen en hun [vrijwilligers](#) vertegenwoordigen een enorm maatschappelijk kapitaal.
- Sportverenigingen verdienen [gerichte ondersteuning](#) bij het werven, scholen en behouden van hun vrijwilligers en bij werving van leden uit nieuwe doelgroepen.
- De [open club](#) en de [buurtsportvereniging](#) staan open voor iedereen.
- Een beweegvriendelijke omgeving nodigt uit tot sporten in de buurt. Trapveldjes, uitdagende schoolpleinen en [bootcampzones](#) verlagen de drempel om dagelijks te bewegen.
- Multifunctionele voorzieningen bieden elke doelgroep een locatie om te sporten en te bewegen. Nieuwe combinaties zorgen voor verhoogd gebruik: ouderensport overdag, kinderopvang of sport in de wijk.
- [Buurtsportcoaches](#) ondersteunen scholen en verenigingen bij uitvoering en inbedding van succesvolle leefstijlinterventies.
- De [administratieve druk](#) op sportverenigingen kan worden verlaagd.

### Sport voor wie het kansen biedt!

Steeds meer worden ook die inwoners gestimuleerd, die de weg naar de sportvereniging of sportschool nog niet gemakkelijk weten te vinden: chronisch zieken, kwetsbare ouderen, mensen met psychische klachten, met een fysieke of verstandelijke beperking of met een afstand tot de arbeidsmarkt.

### 'Iedereen kan bewegen en meedoen'

Ter inspiratie voor u:

- Creatieve verbindingen tussen sportverenigingen en organisaties in het [sociaal domein](#) zorgen voor verlaging van kosten voor zorg en welzijn.
- Sport en bewegen dragen bij aan [preventieve gezondheid](#): levensduur en de kwaliteit van leven worden spelenderwijs verhoogd.
- Een actieve en gezonde leefstijl draagt bij aan de aanpak van overgewicht en bewegingsarmoede (bijv. door [Jongeren op Gezond Gewicht](#)).
- [Buurtsportcoaches](#) en combinatiefunctionarissen verbinden onderwijs, zorg en sportverenigingen.
- De aanpak [Klaar voor de Start?!](#) brengt mensen met psychische klachten weer in beweging.
- Ouderen blijven langer zelfstandig door een actieve en gezonde leefstijl. [GALM- en SMALL-](#)bewegingsgroepen en Meer Bewegen voor Ouderen-activiteiten (MBvO) bieden duizenden 55-plussers wekelijks een gezellige en gezonde activiteit.
- [Aangepast Sporten](#) brengt mensen met een beperking in beweging.
- Alle kinderen moeten kunnen sporten: het [Jeugd sportfonds](#) brengt alle kinderen in beweging.

### Meer informatie

Heeft u behoefte aan meer informatie? Wij denken graag met u mee hoe u sport en bewegen kunt meenemen in uw plannen. Neem contact op met Sjoerd van Tiel van Team Sportservice:

T 023-205 50 15 E [svantiel@teamsportservice.nl](mailto:svantiel@teamsportservice.nl)

### Ter verdere inspiratie

- Inspiratiedocument [Beter benutten van sport in het sociaal domein](#); Team Sportservice 2016
- Visiedocument [Sport stimuleert!](#) Naar een optimale inzet van uw sportkapitaal; VSG 2018
- [E-zine](#) gemeenteraadsverkiezingen; NOC\*NSF 2017
- [www.teamsportservice.nl/thema's](http://www.teamsportservice.nl/thema's)

Partners Sportcampagneteam NL

