



Aan: De leden van de commissie Mens & Samenleving, leden van de Jongerengemeenteraad  
Van: mevr. Marit Agenant  
Datum: 10 september 2019  
Onderwerp: Beantwoording motie Jongerengemeenteraad: 'initiatieven om eenzaamheid en verveling tegen te gaan'  
Afschrift aan:

### **Inleiding**

In februari heeft de jongerengemeenteraad in een motie uitgesproken dat “jongeren en ouderen gezamenlijk initiatieven moeten ontwikkelen om verveling en eenzaamheid tegen te gaan”. Dit naar aanleiding van het hoge percentage mensen dat zich eenzaam voelt onder alle leeftijdsgroepen.

In een raadsinformatiebrief van 2 juli (Bij 19-430) is beschreven dat het college gaat onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om eenzaamheid onder jongeren en ouderen verder terug te dringen en of de genoemde suggesties/ideeën een aanvulling zijn op het al bestaande aanbod. De gemeente zet zich namelijk al jaren in om eenzaamheid te voorkomen door middel van (vroeg)signaleren en gerichte activiteiten. Dit zijn activiteiten waarbij jongeren en inwoners hun talenten kunnen ontdekken en ontwikkelen, waar men elkaar kan ontmoeten d.m.v. bijvoorbeeld sport, bewegen, muziek en theater.

Dit advies geeft aan welke suggesties een aanvulling zijn op het al bestaande aanbod – en bij instemming van de Commissie Mens & Samenleving – worden meegenomen bij de uitwerking van aanvullend beleid op eenzaamheid in 2020.

In de motie heeft de jongerengemeenteraad het college verzocht:

1. Opzetten project Dubbelbelicht<sup>1</sup> (met Langedijk).
2. Teamsporten voor jongeren en ouderen te bevorderen, door de bekendheid van bestaande sporten in de gemeente Heerhugowaard te verbeteren.
3. Financiering te verlenen voor een project waarbij, met begeleiding, ouderen dingen over technologie en onlinecommunicatie leren van jongeren.
4. Alle scholen in Heerhugowaard te stimuleren om leerlingen ertoe aan te zetten initiatieven op te zetten om eenzaamheid voor jongeren en ouderen actief te bestrijden.
5. Wijkcentra te subsidiëren zodat ook zij een ontmoetingsplaats voor ouderen en jongeren kunnen worden.
6. Openstaande ruimtes in bejaardentehuizen te verhuren aan jongvolwassenen als sociale huurwoningen om jongeren en ouderen in contact te brengen.
7. Dringt aan op meer gerichte marketing om de buurthuizen die er nu al zijn beter te benutten.
8. Bestaande woongebouwen in te zetten als gezamenlijke woningen voor ouderen en jongeren.

---

<sup>1</sup> *DubbelBelicht is een fotoproject waarbij jongeren en ouderen bij elkaar komen. Verschillende generaties, die in dezelfde wijk wonen, maken foto's met elkaar. Op deze manier worden ze door de camera en verhalen die ze elkaar vertellen aan elkaar verbonden. Aan het einde van het project wordt er een expositie gehouden van de gemaakte foto's en verhalen*

## 1. Opzetten van het project Dubbelbelicht

Dubbelbelicht is een fotoproject waarbij verschillende generaties, die in dezelfde wijk wonen, foto's met elkaar maken. De verschillende leefwerelden worden in beeld gebracht waarbij de camera fungeert als een laagdrempelige manier om met elkaar in gesprek te komen. Door het onderlinge contact leren de deelnemers elkaar kennen, wordt het onderlinge begrip versterkt en kunnen ze elkaar inspireren. Tijdens het fotoproject worden workshops gegeven over fotografie en schrijven, waardoor de jongeren en ouderen elkaar ook via deze weg leren kennen. Door de foto's en verhalen aan het einde van het traject te exposeren worden ook inwoners, die niet meedoen aan het project, meegenomen in de verschillende leefwerelden.

Het project is eerder in Haarlem uitgevoerd (75 deelnemers). De ervaringen waren positief; er zijn veel verhalen gedeeld, de zelfreflectie is gestimuleerd en de deelnemers zijn anders gaan kijken naar elkaar en naar hun leefomgeving. Het onderlinge begrip werd versterkt.

Het college stelt voor om het project DubbelBelicht in het voorjaar van 2020 te laten starten en dit samen met gemeente Langedijk op te pakken. Het project is een toevoeging op het al bestaande beleid van gemeente Heerhugowaard. Binnen de begroting is budget gereserveerd voor de aanpak tegen eenzaamheid.

## 2. Teamsporten voor jongeren en ouderen te bevorderen, door de bekendheid van bestaande sporten in de gemeente Heerhugowaard te verbeteren.

De website van Heerhugowaard Sport NV staat een overzicht van alle sportactiviteiten die in Heerhugowaard worden aangeboden. Daarnaast worden er bij diverse sportverenigingen open dagen georganiseerd en zijn er mogelijkheden om proeflessen te volgen. Op deze manier wordt geprobeerd inwoners te enthousiasmeren om een sport te beoefenen. Om de bekendheid onder jongeren en ouderen te vergroten stelt het college voor om hierover met jongeren, Sport NV en sportverenigingen in gesprek te gaan en te brainstormen.

## 3. Financiering te verlenen voor een project waarbij, met begeleiding, ouderen dingen over technologie en onlinecommunicatie leren van jongeren.

In Heerhugowaard worden al diverse activiteiten rondom het leren omgaan met en computer, technologie en online communicatie georganiseerd. Enkele voorbeelden hiervan zijn:

- Regionale Computerclub: is elke donderdagmiddag en avond aanwezig in Buurthuis de Hoeksteen in Heerhugowaard. Hier kunnen mensen terecht voor verschillende cursussen en workshops. Het is een club voor zowel jong als oud ([www.computerclubhww.nl](http://www.computerclubhww.nl))
- SeniorWeb Heerhugowaard: biedt diverse cursussen aan over m.b.t. werken met de computer, smartphone, tablet en online communicatie. SeniorWeb Heerhugowaard is gesitueerd in het gebouw van de Sterrenwacht Saturnus, van Veenweg in Heerhugowaard (ook bereikbaar met de Hugohopper). (<https://www.seniorweb.nl/cursussen/computerles-in-de-buurt/heerhugowaard/heerhugowaard>)
- Taalhuis Heerhugowaard: elke maandag kun je de cursus Klik en Tik volgen. Deze cursus wordt aangeboden in de bibliotheek van Heerhugowaard (<https://www.bibliotheekkenemerwaard.nl/taalhuisheerhugowaard>)

Hiermee wordt, naar mening van het college, voldoende uitvoering gegeven aan initiatieven waarbij, met begeleiding, ouderen dingen over technologie en onlinecommunicatie leren van jongeren. Jongeren en ouderen kunnen zich aansluiten bij deze – al bestaande – initiatieven, zodat ze kennis kunnen overdragen.

**4. Alle scholen in Heerhugowaard te stimuleren om leerlingen ertoe aan te zetten initiatieven op te zetten om eenzaamheid voor jongeren en ouderen actief te bestrijden.**

Het college onderschrijft de nut en noodzaak om scholen te stimuleren eenzaamheid te bestrijden. Regelmatig vinden er overleggen plaats waarbij zowel vertegenwoordigers van de gemeente als de scholen aanwezig zijn en daar kan het onderwerp 'eenzaamheid' op de agenda worden gezet. Met de boodschap om hier blijvend aandacht aan te besteden en jongeren te stimuleren om zich in te zetten voor eenzame ouderen en/of leeftijdsgenoten. Daarnaast geeft het college de uitnodiging aan jongeren om ook zelf suggesties en initiatieven aan te dragen om ervoor te zorgen dat het onderwerp aandacht krijgt binnen de scholen.

**5. Wijkcentra te subsidiëren zodat ook zij een ontmoetingsplaats voor ouderen en jongeren kunnen worden.**

De diverse wijkcentra in Heerhugowaard ontvangen een subsidie van de gemeente voor het organiseren van diverse activiteiten van jong en oud. Bijlage 1 geeft een overzicht van de wijkcentra die een subsidie ontvangen en welke activiteiten zij o.a. uitvoeren. Het college vraagt de jongeren eventueel zelf suggesties te doen voor activiteiten die zij nog missen in de wijkcentra. Dan kan worden gekeken – in samenspraak met de buurthuizen – of deze aanvullingen kunnen worden meegenomen in het al bestaande aanbod.

Daarnaast wordt er vanaf september 2019 een combinatiefunctionaris Jeugd en Cultuur ingezet. Dit is een gezamenlijke pilot van gemeente Heerhugowaard en gemeente Langedijk met als doelstelling om culturele activiteiten te stimuleren en ontwikkelen voor en door jongeren van 12 t/m 25 jaar. Het tegengaan van eenzaamheid is een (mogelijk) gevolg hiervan. Tevens wordt er gekeken hoe verbinding kan worden gelegd met verschillende culturele voorzieningen.

**6. Benutten mogelijkheden om openstaande ruimtes in bejaardentehuizen te verhuren aan jongvolwassenen als sociale huurwoningen om jongeren en ouderen in contact te brengen.**

Het college heeft een inventarisatie uitgevoerd en op dit moment is er geen sprake van leegstaande kamers in verzorgingstehuizen. De mensen blijven zo lang als mogelijk thuis wonen, degene die in aanmerking komen voor een plek in een verzorgingstehuis hebben deze plek echt nodig. In kader van de woonzorgopgave en de schaarste aan betaalbare woningen voor jongeren worden wel de kansen gepakt als deze zich voordoen, denk hierbij bijvoorbeeld aan de pilot 'Hugo Oord'. In Hugo Oord is – in afwachting van herontwikkeling van het gebied - voor twee jaar ruimte gemaakt om jongvolwassenen te plaatsen zodat zij met een vorm van ondersteuning, kunnen toewerken naar zelfstandigheid.

**7. Meer gerichte marketing om de buurthuizen die er nu al zijn beter te benutten.**

Het college onderschrijft dat de activiteiten, die in buurthuizen worden georganiseerd, bekendheid moeten krijgen onder zowel jongeren als ouderen, zodat er meer toestroom is van beide groepen. Op deze manier kan een buurthuis (nog meer) als ontmoetingsplek fungeren. Jongeren weten (beter) wat hen (de jongeren zelf) aanspreekt qua communicatie boodschap en via welke kanalen dit het beste gedeeld kan worden. Het college stelt voor om hierover samen met een aantal jongeren en vertegenwoordigers van de buurthuizen in gesprek te gaan en te brainstormen.

## **8. Bestaande woongebouwen in te zetten als gezamenlijke woningen voor ouderen en jongeren**

Momenteel heeft de jongerenhuisvesting veel aandacht in Heerhugowaard. Samen wordt gekeken hoe bepaalde doelgroepen kunnen worden gehuisvest, zowel in bestaande bouw als nieuwbouw. De uitvoering van gemengd wonen wordt in Heerhugowaard op bepaalde plekken gedaan. In een complex in de Oostertocht is bijvoorbeeld besloten om de vrijgekomen appartementen niet opnieuw te verhuren aan senioren, maar aan starters/jong volwassenen. Hierdoor is er een meer gemengde samenstelling van bewoners ontstaan.

Kortom, de (jongeren)huisvesting heeft prioriteit en de aandacht binnen gemeente Heerhugowaard. Zo is er bijvoorbeeld een projectgroep 'Pact Wonen' waarin huisvesting van diverse groepen centraal staat. Het signaal vanuit deze motie is in deze projectgroep gedeeld.

### **Samenvatting/conclusie**

De raad heeft de ambitie om eenzaamheid in Heerhugowaard significant te verminderen. Eenzaamheid is echter een complex onderwerp en er is geen kant-en-klare aanpak voor. Het vereist maatwerk en samenwerking met lokale partners om te komen tot een duurzame en systematische aanpak. De afgelopen jaren zet de gemeente zich al in om eenzaamheid te voorkomen door middel (vroeg)signaleren en gerichte activiteiten. De gemeente wil – samen met belangrijke in- en externe stakeholders – de aanpak verder uitwerken. De inbreng van de jongerengemeenteraad is hierbij van waarde. De suggesties die zij hebben gedaan hebben betrekking op het effectiever maken van de huidige inzet en het voorkomen van eenzaamheid door het sociale netwerk van mensen uit te bereiden/te versterken.

Het college adviseert om de volgende suggesties over te nemen:

1. Opzetten project Dubbelbelicht (samen met Langedijk)
2. Teamsporten voor jongeren en ouderen bevorderen door de bekendheid van bestaande sporten in de gemeente Heerhugowaard te verbeteren
3. Via bestaande overleggen met schoolbesturen in Heerhugowaard deze te stimuleren om leerlingen ertoe aan te zetten initiatieven op te zetten om eenzaamheid onder jongeren en ouderen actief te bestrijden.
4. Meer gerichte marketing om buurthuizen die er nu al zijn beter te benutten

Het college is van mening dat onderstaande suggesties al worden uitgevoerd, of momenteel niet haalbaar zijn om uit te voeren en adviseert deze niet over te nemen:

1. Financiering te verlenen voor een project waarbij, met begeleiding, ouderen dingen over technologie en onlinecommunicatie leren van jongeren
2. Wijkcentra te subsidiëren, zodat ook zij een ontmoetingsplaats voor ouderen en jongeren kunnen worden.
3. Openstaande ruimtes in bejaardentehuizen te verhuren aan jongvolwassenen als sociale huurwoningen om jongeren en ouderen in contact te brengen
4. Bestaande woongebouwen in te zetten als gezamenlijke woningen voor ouderen en jongeren.

## Bijlage 1: overzicht activiteiten wijkcentra/buurthuizen

De diverse wijkcentra in Heerhugowaard ontvangen jaarlijks een subsidie van de gemeente voor het organiseren van diverse activiteiten voor jong en oud. Dit zijn de volgende wijkcentra/buurthuizen:

- Buurthuis De Hoeksteen organiseert onder andere:  
Kindervakantiespelen, klassenfeestjes, kleuterdans, streetdance, countrydance, workshops en cursussen; haken, frans en spaanse les, familiebingo, darts, huiswerkbegeleiding, computercursussen, spel middag en avond, game activiteiten.  
Een overzicht van activiteiten staat op de website: <https://buurthuisdehoeksteen.nl/>
- Buurthuis De Ezel organiseert onder andere:  
Judo, kinderdisco, sinterklaasfeest, kindervakantiespelen, bridge, familiebingo, keez-avonden, klaverjassen, bustochten, wandelingen, pubquiz, sjoelen, vrij dansen.  
Cursussen: Engels, Frans, Italiaans, Spaans, tekenen en schilderen, handwerken, houtsnijden, creatief met taal, yoga  
Een overzicht van activiteiten staat op de website: <http://www.buurthuisdeezel.nl/>
- Wijkcentrum de Zon organiseert onder andere:  
Yoga, VOV (vrouwen ontmoeten vrouwen), fitness, wandelclub, mindfulless, salsadansen, sjoelclub, computerles, koffieochtend met de buurt.  
Een overzicht van activiteiten staat op de website: <https://wijkcentrumdezoon.nl/agenda/>
- Wijkcentrum de Horst organiseert onder andere:  
Lunch voor ouderen en alleenstaanden, Thema avonden voor ouderen en alleenstaanden, tieneractiviteiten (wekelijks en in vakanties), cursus spaans  
Een overzicht van activiteiten staat op de website: <https://heerhugowaardsport.nl/dehorst/>
- Jongerencentrum Kompleks organiseert onder andere:  
Karaoke, gemaskerd bal, optredens van bandjes  
Een overzicht van activiteiten staat op de website: <https://jkompleks.wordpress.com/>
- Theater Cool organiseert onder andere:  
Route 65 waarin workshop gegeven worden (zowel muzikaal als beeldend) maar er worden ook films gekeken. Daarnaast worden er voorstellingen en optredens gegeven.  
Een overzicht van activiteiten staat op de website:  
<https://www.coolkunstencultuur.nl/theater/programma/>