

Gemeente Heerhugowaard  
de Raadsgriffie  
Postbus 390  
1700 AJ HEERHUGOWAARD



\*B201702182\*

ONTVANGEN 17 FEB 2017

Datum 16 februari 2017  
Referentie 100.2017  
Telefoon 088 0075 061  
E-mail rvdwel@meenwh.nl  
Pagina 1/2  
Onderwerp Signaal: Maak sport voor kwetsbare burgers mogelijk

Geachte heer / mevrouw,

Vanuit Vrienden MEE Sportfonds en MEE & de Wering willen wij onze zorgen uitspreken over een kwetsbare doelgroep die niet aan bod komt op het gebied van sport. Hierdoor kunnen zij niet naar vermogen meedoen aan de maatschappij. Juist door te sporten worden mensen weer fit, doen ze sociale contacten op en voelen ze zich gewaardeerd. Middels deze brief willen wij een signaal afgeven, maar zeker ook het gesprek aangaan om te kijken wat er mogelijk is om deze groep te bedienen.

MEE & de Wering streeft een samenleving na waarin iedereen -naar vermogen- kan meedoen en waarbij iedereen de regie over het eigen leven behoudt. MEE & de Wering maakt meedoen mogelijk en helpt kwetsbare mensen de regie over hun leven te versterken. Dit doen wij door onder andere diverse projecten op het gebied van sociale activering, arbeid en sport (Supporters voor Supporters, Werkwinkel en SportWerk). Onder meer vanuit deze projecten is het signaal afgegeven dat veel kwetsbare burgers niet sporten en een minder gezonde leefwijze hebben.

Uit landelijke en lokale onderzoeken<sup>1</sup> blijkt een grote groep kwetsbare burgers (ouder dan 18) niet te kunnen sporten. Gebleken is, dat de motivatie om te sporten vanwege de gezondheid hoog is, 85% van mensen met een motorische handicap en 58% met een verstandelijke handicap. Ook vanwege de sociale contacten is de motivatie hoog. Uit eigen onderzoek<sup>2</sup> waar 250 mensen aan hebben meegedaan, is gebleken dat 48% aangeeft dat sporten te duur is door beperkte financiële middelen.

<sup>1</sup> (On)beperkt sportief 2013: monitor sport- en beweegdeelname van mensen met een handicap, A von Heijden, R van den Dool, C. van Lindert en K. Breedveld

Gezondheidsenquête / Leefstijlmonitor, CBS i.s.m. RIVM uit 2014

Beweeg- en sportgedrag van mensen met chronische aandoening of beperking, RIVM uit 2015

<sup>2</sup> De nieuwe doelgroep tussen wal en schip, B. Vellema InHolland

Datum 16 februari 2017  
Referentie 100.2017  
Pagina 2/2

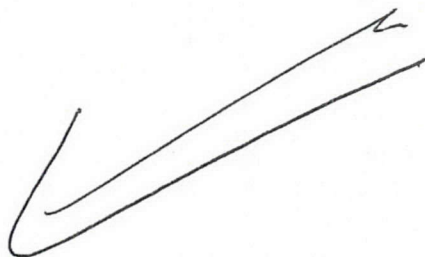
In Nederland heeft ongeveer 10% van de bevolking een matige of ernstige handicap; 1,6 miljoen heeft een lichamelijke beperking, 142.000 heeft een verstandelijke beperking. In 2015 is het Vrienden MEE Sportfonds opgericht door de Stichting Vrienden MEE Noordwest-Holland. Samen met het bedrijfsleven, particulieren en instellingen is er meer dan € 30.000 opgehaald middels drie grote evenementen.

Door deze financiële impuls kunnen er nu 180 kwetsbare burgers sporten die anders de financiële middelen niet hadden. Dit is slechts een druppel op een gloeiende plaat als je in ogenschouw neemt dat er in Nederland 1,7 miljoen mensen met een beperking zijn waarvan 1,2 miljoen mensen graag sport zou bedrijven.

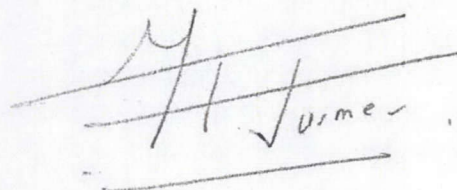
Graag willen wij met u een afspraak maken om te bezien hoe wij gezamenlijk ervoor kunnen zorgen dat deze kwetsbare doelgroep niet wordt vergeten en de mogelijkheden krijgt om te gaan sporten. Niet alleen maar vanuit het aanbod van sportclubs gericht, maar zeker ook vanuit de vraag van deze burgers zelf.

Wij komen graag bovenstaande te bespreken om verbinding te zoeken. U kunt contact opnemen met Raoul van der Wel, projectleider bij MEE & de Wering, via [rvdwel@meenwh.nl](mailto:rvdwel@meenwh.nl)

Met vriendelijke groet,



dhr. C. Huisman  
Bestuurder MEE & de Wering



dhr. J. Purmer  
Voorzitter Stichting Vrienden MEE



# Sport werkt!

Het project SportWerkt richt zich op mensen met een uitkering die een verandering in hun leefstijl willen en daarbij een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Door een intensief programma van zes weken worden kandidaten werkfit gemaakt en zijn ze toe aan een volgende stap richting een (betaalde) baan of opleiding.



## In zes weken naar een actievere levensstijl

Zes weken lang (vier dagdelen per week) werken de deelnemers aan een gezondere en actievere leefstijl. Dit doen ze onder meer door clinics en workshops zoals:

- Sportclinics met professionals (voetbal, tennis, atletiek, fitness, hockey en rugby)
- Workshop Gezonde voeding en koken
- Workshop Solliciteren en presenteren
- Training Sociale vaardigheden en zelfvertrouwen versterken
- Workshop Omgaan met geld
- Gesprekken met ondernemers om de toekomst te bespreken

# Door SportWerkt stappen richting werk gezet

Één van de succesverhalen van SportWerkt is deelnemer Jurgen. De 33-jarige Alkmaarder zat voor het project al even thuis en wilde graag weer aan de slag.

‘Door dit project heb ik weer een dagritme gekregen en voelde ik me nuttig. Thuis had ik ook genoeg te doen hoor, daar niet van, maar nu heb ik stappen kunnen zetten richting een betaalde baan.

“Naast het leuke sportprogramma waren de thema’s van de workshops interessant. Van de bijeenkomsten over omgaan met geld en gezonde voeding heb ik veel geleerd. Thuis koken is nu bijvoorbeeld een stuk leuker geworden”, aldus Jurgen.

‘Mijn motivatie om te slagen is enorm en met dit project heb ik de juiste stappen richting een betaalde baan gezet. Door SportWerkt ben ik al verder op de goede weg. Nu is het aan mij om door te gaan!’

## Doel en resultaten van SportWerkt

Het doel van het project is om deelnemers door te laten groeien naar een (betaalde) baan, vrijwilligerswerk of opleiding. In samenwerking met onder andere de gemeente en een aantal vitale sportverenigingen is het project in 2016 gestart.

Één van de belangrijkste resultaten is dat 80% van de deelnemers aan het eind van het traject beter in staat is om zelfstandig oplossingen te vinden. Ze geven aan dat dit onder meer komt door het samen sporten, het samen koken en door de ondersteuning van MEE & de Wering.

Alle deelnemers geven aan dat hun zelfvertrouwen gegroeid is. De deelnemers worden door de betrokken medewerkers op positieve wijze benaderd en ondersteund. Daardoor durven deelnemers successen te vieren en zijn ze trots op wat ze bereiken. En door de gesprekken met ondernemers worden deelnemers ook uitgedaagd om zichzelf te presenteren.



### Informatiemap

Deelnemers krijgen een informatiemap mee over de behandelde onderwerpen bij de trainingen en workshops. Zodat ze alles nog eens rustig kunnen nalezen. Dit zorgt ervoor dat de kennis beter blijft hangen.

Tijdens het traject wordt de opgedane kennis getoetst en wordt indien nodig opnieuw besproken en aangescherpt.

De deelnemers hebben aan het eind van het project allemaal een positieve ontwikkeling hebben doorgemaakt!

### Samenwerking biedt mogelijkheden

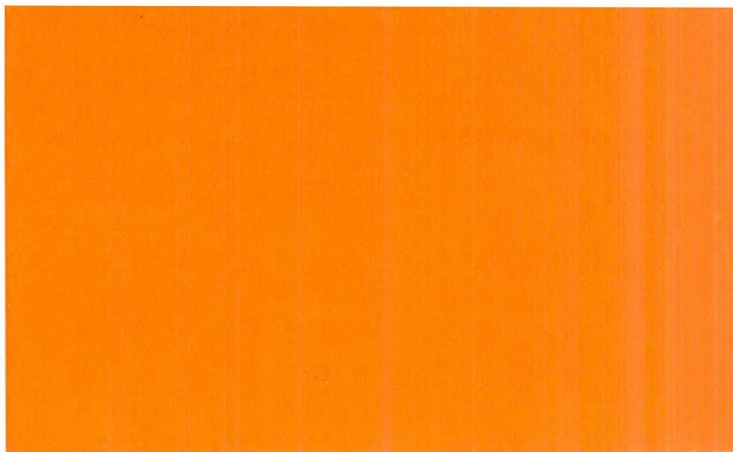
Door de onafhankelijke positie van MEE & de Wering als cliëntondersteuner kunnen we een integrale aanpak bieden vanuit onze eigen expertise en in samenwerking met verschillende partijen. Door deze integrale aanpak kunnen deelnemers stappen zetten op meerdere vlakken.

### We ondersteunen bij:

- (Verstandelijke) beperkingen en belemmeringen
- Psychosociale beperkingen
- Fysieke beperkingen
- Gedragsproblematiek
- Multi problematiek
- Chronische beperkingen
- Voeding en gezondheid
- Schuldenproblematiek
- Omgaan met collega's
- Sociale hygiëne

Door de succesvolle pilot in Alkmaar start SportWerkt! in 2017 in meerdere gemeenten. Benieuwd naar de startdata? Of heeft u vragen of ook interesse om aan te sluiten? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

[Kijk op de achterzijde voor contactinformatie.](#)



## Contactinformatie



John van den Oord  
Projectleider  
jvdoord@meenwh.nl  
06 - 39 11 05 88



Raoul van der Wel  
Projectleider  
rvdwel@meenwh.nl  
06 - 53 45 02 58



**MEE & de Wering**  
**Muiderwaard 432**  
**1824 XT Alkmaar**

---

**Tel. 088 - 00 75 000**  
**www.meewering.nl**

